

Resilienz

Stärke deine seelische Widerstandskraft

1. Anlass:

Sinn als Kraftquelle

2. Anlass:

Mut zum NEIN

Theorie und Praxis
mit Christine Beyeler

Dipl. individualpsychologische Beraterin

Fr. 19.02.2027 19:30 – 21:30

Sa. 27.02.2027 09:30 – 11:30

Türöffnung und Apéro jeweils 30 Minuten vorher

AUSO Eventlocation Zofingen, unt. Brühlstrasse 11

CHF 50 pro Anlass, inkl. Apéro und Material





Referentin

Christine Beyeler
Sozialpädagogin FH,
dipl. individualpsychologische
Beraterin mit eigener Praxis



Gastgeberin

Christine Bachmann
VIP Flight Attendant,
Palliative Begleiterin und
Trauerbegleiterin



Moderatorin

Melanie Bär
Journalistin BR,
MAS Kommunikation FHNW,
dipl. Eventmanagerin KV BS

Freitagabend 19.02.2027 19:30 Uhr

Sinn als Kraftquelle:

Was mich trägt, wenn das Leben fordert.

Samstagvormittag 27.02.2027 09:30 Uhr

Mut zum NEIN:

Die eigene Grenze wachsam schützen.

Infos und Anmeldung

Türöffnung, Apéro und Begrüssung jeweils 30 Min vorher

Bitte anmelden bis 31. Dez. 2026 unter:

www.denkanstoss-beyeler.ch/resilienz

